



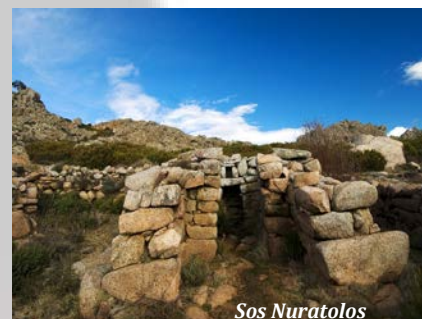
COMUNITÀ MONTANA  
del  
**Monte  
Acuto**



Castello Corda-Colonna



Ingresso del Paese



Sos Nuratolos



# **CROSS DI ALÀ DEI SARDI**

## **IV° MEMORIAL ELISA MIGLIORE**

**Quadrangolare per Rappresentative  
Piemonte, Lombardia, Canton Ticino (Svizzera) e Sardegna.**

**DOMENICA 17 FEBBRAIO 2019**

### **ORGANIZZAZIONE**

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "Alasport" con l'approvazione della Fidal Sardegna e con il patrocinio del Comune di Alà dei Sardi e della Comunità Montana del Monte Acuto, organizza il "IV° Memorial Elisa Migliore", gara regionale di corsa campestre riservata alle categorie: Esordienti A-B-C m/f, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse, Seniores e Master M/F. Alle gare delle categorie ALLIEVI/E e JUNIORES M/F parteciperanno, con tre atleti/e per ogni gara, le Rappresentative della Sardegna, Lombardia e Piemonte e Svizzera (Canton Ticino), per queste gare sono ammesse le iscrizioni di tutti i tesserati/e delle Società regionali e non regionali, non inseriti in Rappresentativa.

## LOGISTICA E PERCORSO

La manifestazione avrà luogo in località "Sas Seddas" presso il Campo Sportivo, sito all'entrata del paese in direzione Buddusò strada statale 389. Il percorso (totalmente sull'erba) prevede un giro da 300 mt. per le gare esordienti C e B, un giro da 600 mt. per la gara esordienti A e un giro da 1000 mt. per tutte le altre gare in programma.

Il **ritrovo** delle Giurie e Concorrenti è fissato per le ore **09:00** presso l'area adiacente al percorso nella quale verrà allestita la Segreteria Fidal.

## REGOLAMENTO

Alla manifestazione potranno partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL per l'anno 2019 con un numero illimitato di atleti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Le **iscrizioni** dovranno essere effettuate On-Line attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 21:00 di **mercoledì 13 febbraio 2019** o **entro le 9:30, il giorno della manifestazione, presso la Segreteria allestita nell'area servizi adiacente al percorso.**

La tassa d'iscrizione è di € 5 per il settore assoluto e di € 1 per il settore giovanile

Alla Manifestazione saranno presenti, nelle categorie Junior – Promesse e Seniores, anche atleti/e tesserati/e presso Società non dell'Isola.

Per le eccezionali iscrizioni da effettuare sul posto di gara, i Dirigenti delle società dovranno essere in possesso dei tabulati del tesseramento per l'anno in corso. Dette iscrizioni chiuderanno improrogabilmente entro le ore 9.30.

Gli **atleti** dovranno confermare la partecipazione un'ora prima dell'orario previsto della propria gara e tenersi a disposizione degli addetti 20' prima di ogni singola gara.

I pettorali dovranno essere applicati nella loro dimensione originale, senza essere ridotti o piegati. In gara, gli atleti, dovranno indossare la divisa della società o Rappresentativa di appartenenza. L'accesso al percorso sarà consentito solo ed esclusivamente agli atleti in gara.

Per le 4 gare in cui sono presenti le Rappresentative, alle quali potranno partecipare anche atleti non selezionati ma regolarmente affiliati alle Società, sarà stilata una classifica che terrà conto del piazzamento dei primi due per Rappresentativa, escludendo eventuali partecipanti per Società, assegnando al 1° punti 12 al 2° punti 11 e così via fino al 12° punti 1.

## PREMIAZIONI

Per gli Esordienti A-B-C m/f, Ragazzi/e e Cadette/e saranno premiati i primi 3 classificati con coppe o medaglie.

Per gli Allievi/e, Juniores m/f (inclusi coloro che gareggeranno per la Rappresentativa), Senior Over 35 m/f saranno premiati i primi 3 classificati di ogni fasce d'età con coppe o medaglie o premi in natura.

Per le categorie Promesse m/f e Senior m/f **classifica unica** e premiazione come sotto riportato:

Uomini 1° classificato € 300,00;  
2° classificato € 250,00;  
3° classificato € 200,00;  
4° classificato € 150,00;  
5° classificato € 100,00;

Donne 1° classificata € 300,00;  
2° classificata € 250,00;  
3° classificata € 200,00;  
4° classificata € 150,00;  
5° classificata € 100,00;

## PROGRAMMA GARE

| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI |  | 09:00 | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI                   |        |
|------------------------------|--|-------|--|--------|
| FEMMINILE                    |  |       | MASCHILE                                       |        |
| 300 m                        | ESORDIENTI C                                   | 10:00 | ESORDIENTI C                                   | 300 m  |
| 300 m                        | ESORDIENTI B                                   | 10:15 | ESORDIENTI B                                   | 300 m  |
| 600 m                        | ESORDIENTI A                                   | 10:30 | ESORDIENTI A                                   | 600 m  |
| 1000 m                       | RAGAZZE  | 10:45 | RAGAZZI  | 1000 m |
| 2000 m                       | CADETTE  | 11:05 |  |        |
|                              |  | 11:20 | CADETTI  | 3000 m |
| 3000 m                       | ALLIEVE  | 11:40 |  |        |
|                              |  | 12:00 | ALLIEVI  | 4000 m |
| 4000 m                       | JUNIORES                                       | 12:20 |  |        |
|                              |  | 12:40 | JUNIORES                                       | 5000 m |
| 4000 m                       | PROMESSE/SENIORES<br>SF 35/40/45/50/55 e oltre | 13:00 |  |        |
|                              |  | 13:30 | PROMESSE/SENIORES<br>SM 35/40/45/50/55 e oltre | 5000 m |

Il presente orario è puramente indicativo e potrà variare in base al buon andamento della manifestazione.

L'organizzazione e la Fidal declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione. Sarà garantita l'assistenza di un Medico e servizio Ambulanza.

Per ulteriori informazioni:

**CELL:** 340/8252402 **E-MAIL:** [confsal.ala@tiscali.it](mailto:confsal.ala@tiscali.it)

Alà dei Sardi 11/01/2019

Il Presidente  
*Antonio Cocco*



