



CROSS DI ALA' DEI SARDI

3° MEMORIAL ELISA MIGLIORE

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CAT, CADETTI/E, CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' CAT. JUNIORES – PROMESSE E SENIORES M/F

DOMENICA 25 FEBBRAIO 2018

ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "Alasport" con l'approvazione della Fidal Sardegna e con il patrocinio del Comune di Alà dei Sardi, organizza il "3° Memorial Elisa Migliore", gara regionale di corsa campestre riservata alle categorie: Esordienti A-B-C m/f, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse, Seniores e Master M/F.

Le gare delle categorie CADETTI/E sono valide come **Campionato Regionale individuale**. La gara delle categorie Juniores, Promesse e Seniores m/f sono valide come **Campionato Regionale di Società**, la competizione, inoltre, è valida come **5ª Giornata del Festival del Cross**.

LOGISTICA E PERCORSO

La manifestazione avrà luogo in località "Sas Seddas" presso il Campo Sportivo, sito all'entrata del paese in direzione Buddusò strada statale 389. Il percorso (totalmente sull'erba) prevede un giro da 300 mt. per le gare esordienti C e B, un giro da 600 mt. per la gara esordienti A e un giro da 1000 mt. per tutte le altre gare in programma.

Il **ritrovo** delle Giurie e Concorrenti è fissato per le ore **09:30** presso l'area adiacente al percorso nella quale verrà allestita la Segreteria Fidal.

REGOLAMENTO

Alla manifestazione potranno partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL per l'anno 2018 con un numero illimitato di atleti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Le **iscrizioni** dovranno essere effettuate On-Line attraverso il sito www.fidal.it entro le ore 21:00 di **mercoledì 21 febbraio 2018**.

La tassa d'iscrizione è di € 5 per il settore assoluto e di € 1 per il settore giovanile

Alla Manifestazione saranno presenti anche atleti/e tesserati/e presso Società non dell'Isola. Per le eccezionali iscrizioni da effettuare sul posto di gara, i Dirigenti delle società dovranno essere in possesso dei tabulati del tesseramento per l'anno in corso. Dette iscrizioni chiuderanno improrogabilmente entro le ore 10:00.

Gli **atleti** dovranno confermare la partecipazione un'ora prima dell'orario previsto della propria gara e tenersi a disposizione degli addetti 20' prima di ogni singola gara.

I pettorali dovranno essere applicati nella loro dimensione originale, senza essere ridotti o piegati. In gara, gli atleti, dovranno indossare la divisa della società di appartenenza. L'accesso al percorso sarà consentito solo ed esclusivamente agli atleti in gara.

PREMIAZIONI

Per gli Esordienti A-B-C m/f, Ragazzi/e e Cadette/e saranno premiati i primi 3 classificati con coppe o medaglie, inoltre ai vincitori dei titoli individuali (cadetti/e) saranno assegnati ulteriori premi particolari (abbigliamento sportivo).

Per gli Allievi/e, Juniores m/f Senior Over 35 m/f saranno premiati i primi 3 classificati di ogni fasce d'età con coppe o medaglie o premi in natura.

Per le categorie Promesse m/f e Senior m/f (solo atleti/e tesserati/e con Società dell'Isola) **classifica unica** e premiazione come sotto riportato:

Uomini 1° classificato € 150,00;
 2° classificato € 125,00;
 3° classificato € 100,00;
 4° classificato € 75,00;
 5° classificato € 50,00;

Donne 1° classificata € 150,00;
 2° classificata € 125,00;
 3° classificata € 100,00;
 4° classificata € 75,00;
 5° classificata € 50,00;

PROGRAMMA GARE

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		09:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
FEMMINILE			MASCHILE	
		10:30	SM 35/40/45/50/55	6000 m
		11:00	SM 60 e oltre	4000 m
4000 m	SF 35/40/45/50/55	11:20		
3000 m	SF 60 e oltre	11:50		
300 m	ESORDIENTI C	12:10	ESORDIENTI C	300 m
300 m	ESORDIENTI B	12:25	ESORDIENTI B	300 m
600 m	ESORDIENTI A	12:40	ESORDIENTI A	600 m
1000 m	RAGAZZE	12:55	RAGAZZI	1000 m
2000 m	CADETTE	13.05		
		13:20	CADETTI	3000 m
		13:40	ALLIEVI	5000 m
4000 m	ALLIEVE	14.10		
6000 m	JUNIORES	14.40		
8000 m	PROMESSE/SENIORES	14:40		
		15.20	JUNIORES	8000 m
		15.20	PROMESSE/SENIORES	10000 m

Il presente orario è puramente indicativo e potrà variare in base al buon andamento della manifestazione.

L'organizzazione e la Fidal declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione. Sarà garantita l'assistenza di un Medico e servizio Ambulanza.

Per ulteriori informazioni:

CELL: 340/8252402 **E-MAIL:** confsal.ala@tiscali.it

Alà dei Sardi 17/01/2018

Il Presidente
Antonio Cocco