



CROSS DI ALA' DEI SARDI

2° MEMORIAL ELISA MIGLIORE

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CROSS CORTO
SENIORES, PROMESSE E JUNIOR MASCHILI E FEMMINILI

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE DI CROSS
ESORDIENTI C-B-A m/f, RAGAZZI/E, CADETTI/E, ALLIEVI/E

DOMENICA 5 FEBBRAIO 2017

ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "Alasport" in collaborazione con la Fidal Sardegna e con il patrocinio del Comune di Alà dei Sardi, organizza il "2° Memorial Elisa Migliore", gara regionale di corsa campestre riservata alle categorie: Esordienti A-B-C m/f, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse, Seniores M/F.

Le gare delle categorie **da Esordienti C m/f a Allievi/e** sono valide come **Campionato Provinciale individuale**. La gara delle categorie **Juniores, Promesse e Seniores m/f** (gara unica maschile e gara unica femminile con relativa classifica unica per entrambi) sono valide per l'assegnazione del Campionato Regionale Individuale di Cross Corto. Sarà inoltre stilata una classifica per Società (prime 5) per le categorie giovanili (da Esordienti C m/f a Cadetti/e) alle quali verrà corrisposto un contributo economico (come sotto riportato) e assegnate coppe o targhe. Verranno assegnati 10 punti al 1° arrivato 9 al secondo e così a scalare sino al 10° che prenderà 1 punto, questo per ogni gara del settore giovanile.

LOGISTICA E PERCORSO

La manifestazione avrà luogo in località "Sas Seddas" presso il Campo Sportivo, sito all'entrata del paese in direzione Buddusò strada statale 389. Il percorso (totalmente sull'erba) prevede un giro da 300 mt. per le gare esordienti C e B, un giro da 600 mt. per la gara esordienti A e un giro da 1000 mt. per tutte le altre gare in programma.

Il **ritrovo** delle Giurie e Concorrenti è fissato per le ore **09:30** presso l'area adiacente al percorso nella quale verrà allestita la Segreteria Fidal.

REGOLAMENTO

Alla manifestazione potranno partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL per l'anno 2017 con un numero illimitato di atleti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Le **iscrizioni** dovranno essere effettuate On-Line attraverso il sito www.fidal.it entro le ore 21:00 di **mercoledì 01 febbraio 2017**.

Per le eccezionali iscrizioni da effettuare sul posto di gara, i Dirigenti delle società dovranno essere in possesso dei tabulati del tesseramento per l'anno in corso. Dette iscrizioni chiuderanno improrogabilmente entro le ore 10:00.

Gli **atleti** dovranno confermare la partecipazione un'ora prima dell'orario previsto della propria gara e tenersi a disposizione degli addetti 20' prima di ogni singola gara.

I pettorali dovranno essere applicati nella loro dimensione originale, senza essere ridotti o piegati. In gara, gli atleti, dovranno indossare la divisa della società di appartenenza. L'accesso al percorso sarà consentito solo ed esclusivamente agli atleti in gara.

PROGRAMMA GARE

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		09:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
FEMMINILE			MASCHILE	
		10:30	SM 35/40/45/50/55	6000 m
		11:00	SM 60 e oltre	4000 m
4000 m	SF 35/40/45/50/55	11:20		
3000 m	SF 60 e oltre	11:40		
300 m	ESORDIENTI C	12:00	ESORDIENTI C	300 m
300 m	ESORDIENTI B	12:10	ESORDIENTI B	300 m
600 m	ESORDIENTI A	12:20	ESORDIENTI A	600 m
1000 m	RAGAZZE	12:35	RAGAZZI	1000 m
2000 m	CADETTE	12.50		
		13:00	CADETTI	2500 m
		13:20	ALLIEVI	5000 m
4000 m	ALLIEVE	13.40		
4000 m	JUNIORES/PROMESSE/SENIOR	14.00		
		14.30	JUNIORES/PROMESSE/SENIOR	4000 m

Il presente orario è puramente indicativo e potrà variare in base al buon andamento della manifestazione.

L'organizzazione e la Fidal declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione. Sarà garantita l'assistenza di un Medico e servizio Ambulanza.

PREMIAZIONI

Negli Esordienti A-B-C, Ragazzi/e e Cadette/e saranno premiati i primi 3 classificati con coppe o medaglie.

Negli Allievi/e, e Senior Over 35 m/f saranno premiati i primi 3 classificati di ogni fascia d'età con premi in natura.

Per le categorie Junior m/f, Promesse m/f e Senior m/f **classifica unica** e premiazione come sotto riportato:

Uomini 1° classificato € 150,00;
2° classificato € 125,00;
3° classificato € 100,00;
4° classificato € 75,00;
5° classificato € 50,00;

Donne 1° classificata € 150,00;
2° classificata € 125,00;
3° classificata € 100,00;
4° classificata € 75,00;
5° classificata € 50,00;

Alle prime CINQUE Società classificate verranno corrisposti i seguenti contributi economici:

€ 300,00 alla 1^ Società classificata;
€ 250,00 alla 2^ Società classificata;
€ 200,00 alla 3^ Società classificata;
€ 150,00 alla 4^ Società classificata;
€ 100,00 alla 5^ Società classificata;

Per ulteriori informazioni:

CELL: 340/8252402 **E-MAIL:** confsal.ala@tiscali.it

Alà dei Sardi 27/12/2016

Il Presidente
Antonio Cocco